

**" GRUPPO VITA "**



**Prevenzione al disagio giovanile**

***Il dialogo tra  
genitori e figli  
in una società  
in continuo cambiamento***

***I GENITORI CHE AMANO DIALOGARE CON I PROPRI FIGLI  
INVESTONO SU UN BENE SPECIALE CHE SOLO IL TEMPO  
SAPRA' DARE LORO IL GRANDE VALORE.***

La comunicazione tra i genitori e figli è fondamentale e accompagna tutto il percorso di crescita. Particolarmente impegnativa è la fase adolescenziale. L'adolescente si confronta per la prima volta con valori come l'amicizia, l'amore, la sessualità, la forza, la debolezza.

Tipico di questa fase per i figli è la volontà di allontanarsi dai genitori, per cercare nel gruppo dei pari modelli educativi e di vita e per affermare l'autonomia di pensiero. Un percorso naturale! Il compito dei genitori è arduo, richiede pazienza, autorevolezza e formazione. Ricordiamoci che l'adolescente di oggi è il bambino di ieri! Inoltre l'adolescenza giunge più in fretta di quanto si possa immaginare. Per questo motivo va preparato il campo seminando solidi principi educativi a partire dalla più tenera età. Saper comunicare/dialogare con i propri figli è uno degli elementi capaci di fare la differenza. Dialogare significa riuscire a confrontarsi reciprocamente e permette di comprendere che le diversità e le contrapposizioni fanno parte di una fisiologica e corretta crescita.

Crescere è uno dei compiti esistenzialmente più complessi e il suo inizio è nella famiglia.